

PRESENTAZIONE DOPOSCUOLA DSA-ANASTASIS

Il servizio di Doposcuola DSA-Anastasis del Centro Your Self, attivo dal 2013, è un mezzo per aiutare le famiglie e gli studenti con DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) e BES.



OBIETTIVI e FINALITA' DEL DOPOSCUOLA

Il doposcuola DSA del Centro Your Self ha numerosi obiettivi:

- ✓ fornire allo studente un metodo di studio efficace e personalizzato,
- ✓ far colmare le lacune accumulate che condizionano l'apprendimento,
- ✓ consentire allo studente di studiare con ordine e di memorizzare in modo efficace, stimolandone le capacità organizzative e percettive, attraverso l'utilizzo degli strumenti informatici Anastasis al servizio dell'apprendimento.

L'azienda Anastasis, con cui il nostro doposcuola è convenzionato (utilizzandone la metodologia proposta ed i software informatici per studenti con DSA) è un'impresa che progetta, realizza e commercializza soluzioni tecnologiche pensate appositamente per favorire lo sviluppo di efficaci strategie di studio e l'integrazione scolastica degli studenti con fragili strategie di apprendimento.



Gli strumenti informatici sono considerati dagli esperti come uno degli strumenti più efficaci per fornire aiuto ai ragazzi con DSA. Anastasis è dotata di un proprio Centro di Ricerca & Sviluppo (CRA), che ha il mandato di promuovere l'innovazione sul versante scientifico e tecnologico nel campo dei prodotti informatici finalizzati ai Disturbi Specifici dell'Apprendimento. Mediante la convenzione con Anastasis, il Centro Your Self riesce ad utilizzare software, metodologie e strumenti didattici sempre aggiornati ed innovati, in linea con le linee guida più autorevoli e riconosciute nell'ambito della didattica DSA.



COSA FANNO I RAGAZZI AL DOPOSCUOLA

I ragazzi durante il doposcuola fanno i compiti, si preparano per le necessità scolastiche della settimana, preparano schemi e mappe concettuali, sono sollecitati ad utilizzare in modo funzionale gli schemi prodotti e si esercitano nell'esposizione orale.

Sono proposte nuove modalità di approccio ai testi (indici testuali, accesso al testo mediante canali alternativi alla lettura tradizionale mediante i software di sintesi vocale, mappe concettuali), una più efficace organizzazione dello studio.



SVILUPPO DELLE ABILITA' METACOGNITIVE AL DOPOSCUOLA

Il doposcuola, mediante il confronto di gruppo con gli altri studenti e attraverso l'apporto da parte dei tutor, favorisce nello studente lo sviluppo di una migliore conoscenza di se stesso e lo sviluppo di maggior controllo metacognitivo. Lo sviluppo delle capacità metacognitive rafforza la capacità dello studente di riflettere su se stesso e di rettificare eventuali azioni, abitudini e comportamenti per avere migliori risultati, rispetto all'acquisizione di strategie efficaci.

Il confronto e la riflessione costante con l'adulto e con il gruppo di pari è finalizzata anche al rafforzamento dell'autostima, talvolta indebolita a causa di scarsi risultati scolastici. Il doposcuola favorisce quindi l'analisi del proprio stile attributivo, ossia di ciò che lo studente pensa di se stesso e si attribuisce come persona, al fine di essere in grado di analizzare i propri successi ed i propri insuccessi scolastici e di comprendere le ragioni

Vieni a trovarci per conoscere i servizi del centro o per un primo incontro orientativo di consulenza gratuita a:

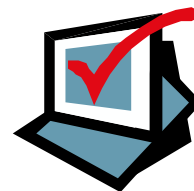
Varese, Via Albuzzo 8 – tel. 0332.1951161- cell. 347.2900171

Busto Arsizio, Via Bellingera 4 – tel. 0331.1486833- cell. 347.2900171

Mail: amministrazione@centroyourself.com

Sito web: www.centroyourself.com;

www.psicologo-psicoterapeuta-varese.it



del risultato ottenuto. Sovente infatti gli studenti valutano l'insuccesso scolastico o come direttamente dovuto a scarse capacità personali, visione che irrobustisce l'immagine negativa di se stessi, o come unicamente il risultato di agenti esterni e di valutazioni negative fatte dagli insegnanti, difficilmente modificabili. Altresì tale visione limita le performances dello studente e lo sviluppo di azioni e strategie di fronteggiamento efficaci, rendendo lo studente immobile e poco attivo rispetto al proprio personale progetto di sviluppo. Gli studenti sono stimolati dai tutor a sviluppare strategie efficaci di fronteggiamento ed a valutare su cosa e come agire per migliorare i propri risultati complessivi. Gli studenti durante il proprio percorso imparano a conoscersi ed imparano ad imparare.



A CHI SI RIVOLGE

Il Laboratorio Centro Your Self-Anastasis è aperto a bambini e ragazzi con un'età compresa tra 7 e 18 anni, con diagnosi di DSA o con difficoltà di apprendimento.



NUMERO, FREQUENZA E DURATA DEGLI INCONTRI CON I RAGAZZI

Il Doposcuola-Laboratorio punta sull'autonomia e propone soluzioni personalizzate per gli studenti: anche pochi incontri alla settimana possono permettere di raggiungere obiettivi definiti. La frequenza di 1, 2 o 3 incontri a settimana, della durata di 3 ore o 2 ore e 30 minuti ciascuno è ritenuta adeguata a fornire al ragazzo elementi per sviluppare la propria autonomia nell'affrontare i compiti scolastici.



POSSIBILI SOLUZIONI

Il Doposcuola può essere declinato in differenti modalità:

- frequenza di gruppo giornaliera
- frequenza di gruppo per alcuni giorni
- frequenza in modalità individualizzata (lezione svolta da un tutor per un unico ragazzo)
- frequenza in modalità mista: lezioni individualizzate + lezioni di gruppo

E' possibile valutare numerose possibili soluzioni in fase di colloquio di consulenza.



CHI E' IL TUTOR DEL DOPOSCUOLA DSA

I tutor del doposcuola DSA del Centro Your Self sono altamente qualificati e selezionati in base ad alcuni standard: laurea coerente con il ruolo di tutor DSA, percorsi specialistici in ambito DSA ed esperienza in ambito DSA, ottime doti relazionali.

Al doposcuola DSA del Centro Your Self lavorano professori, tutor, psicologi esperti in DSA ed in strategie di apprendimento.



IL MONITORAGGIO DELL'APPRENDIMENTO

Prendiamo in carico a 360° lo studente con DSA e la sua famiglia: ciò giova complessivamente al clima familiare e favorisce la minimizzazione dei conflitti, che in alcuni casi limitano ulteriormente le performances degli studenti.

Vieni a trovarci per conoscere i servizi del centro o per un primo incontro orientativo di consulenza gratuita a:

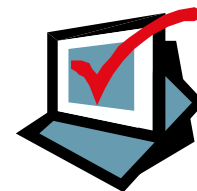
Varese, Via Albuzzi 8 – tel. 0332.1951161- cell. 347.2900171

Busto Arsizio, Via Bellingera 4 – tel. 0331.1486833- cell. 347.2900171

Mail: amministrazione@centroyourself.com

Sito web: www.centroyourself.com;

www.psicologo-psicoterapeuta-varese.it



Ogni studente è affidato ad un tutor di riferimento, esperto in strategie di apprendimento che coordina il progetto. Previo accordo con i genitori. Il tutor cura i rapporti centro-scuola e predispone una serie di azioni condivise con la famiglia e con lo studente, per seguire efficacemente l'intero andamento scolastico dello studente ed evitare flessioni negative rispetto ai voti e quindi possibili abbassamenti della sua motivazione.

Il tutor di riferimento monitorando con lo studente l'andamento del percorso, favorisce il ruolo dello studente come soggetto attivo del percorso e lo aiuta nello sviluppo delle proprie capacità riflessive, elemento essenziale per la buona riuscita scolastica.



I SERVIZI AGGIUNTIVI - I Percorsi sul Metodo di Studio

In aggiunta al doposcuola DSA, è possibile attivare un servizio di insegnamento allo studente di un corretto metodo di studio. Il servizio predisposto dal Centro Your Self è mirato all'esplorazione degli aspetti motivazionali e all'individuazione dello stile di apprendimento degli studenti. I percorsi hanno lo scopo di ottenere una conoscenza più approfondita dello stile scolastico dell'alunno, per rafforzarne il livello di fiducia nelle proprie capacità e nelle proprie risorse possedute, in modo tale che le stesse possano essere utilizzate al meglio, per rendere soddisfacenti i propri risultati scolastici.

Tutor psicologi esperti in DSA effettuano un percorso specifico di analisi del metodo di studio dello studente, effettuato con test motivazionali e colloquio psicologico. Gli incontri sono a frequenza settimanale della durata di 1 h ed hanno lo scopo di raccogliere informazioni sugli stili di apprendimento del ragazzo e sulle variabili motivazionali, in modo da:

- favorire la riflessione e la discussione tra tutor e studente;
- aiutare lo studente ad utilizzare pienamente i propri punti di forza ed a intervenire sui propri punti deboli, adottando opportune strategie;
- permettere al tutor di operare eventuali cambiamenti e/o strutturare interventi didattici tarati sul bisogno;
- coinvolgere in un processo attivo e di crescita lo studente, supportandolo a non perdere di vista l'obiettivo scuola, lavorando in modo finalizzato e per obiettivi.

Motiviamo i ragazzi a capire ed affrontare in modo strategico le proprie difficoltà, valorizzando le aree di forza in funzione di quanto si deve recuperare.

Ciò stimola l'alunno a sentirsi maggiormente efficace ed a credere nelle proprie potenzialità.



Il Centro Your Self condivide le linee guida Anastasis, secondo cui il doposcuola è il servizio più utile per i ragazzi con DSA e per le loro famiglie, perché può accompagnarli durante tutto l'anno scolastico, supportandoli nello studio, individuando con loro le strategie più efficaci per ciascuno.

Il doposcuola Anastasis del Centro Your Self, con il **suo DOPOSCUOLA-laboratorio volto ad imparare ad imparare**, vuole promuovere la partecipazione e l'integrazione dei ragazzi con DSA attraverso l'uso delle tecnologie informatiche, di metodologie didattiche attive e partecipative e di strategie educative, al fine di favorire il benessere scolastico e la qualità della vita.

Vieni a trovarci per conoscere i servizi del centro o per un primo incontro orientativo di consulenza gratuita a:

Varese, Via Albuzzini 8 – tel. 0332.1951161- cell. 347.2900171

Busto Arsizio, Via Bellingera 4 – tel. 0331.1486833- cell. 347.2900171

Mail: amministrazione@centroyourself.com

Sito web: www.centroyourself.com;

www.psicologo-psicoterapeuta-varese.it